



Amicale Laïque de Saint Genis Laval

Des activités pour tous !

18 rue Pierre Fourel 69230 SAINT GENIS LAVAL

04 78 56 04 33

amicale-laique4@orange.fr

Boules : venez découvrir dans un clos arboré en plein cœur de votre village un sport de tradition : la boule lyonnaise. Si vous souhaitez partager un moment de convivialité, de détente, et d'exercice sportif, nous vous donnons rendez vous du lundi au vendredi après-midi aux heures d'ouverture de la buvette.

Renseignements par mail : alsgl.boules@gmail.com

Couture : la section couture est une section résidente de l'Amicale Laïque avec un maximum de 12 personnes. Une ancienne patronnière bénévole nous donne des conseils. **Chaque lundi de 13 h 30 à 16 h**, un petit groupe de passionnées se retrouve dans les locaux pour échanger des idées « chiffons ». Chaque participante apporte son matériel, le choix de l'ouvrage est libre. Il suffit d'être adhérent à l'Amicale Laïque.

Renseignements par mail alsgl.couture@gmail.com Reprise des séances lundi 15 septembre

Dessin Peinture : pour apprendre et se perfectionner, les thèmes abordés se font selon les envies des adhérents, initiation et perfectionnement à différentes techniques : dessin, fusain, pastel, huile, acrylique, aquarelles....

Cours de 2 heures par semaine (lundi jeudi vendredi) dispensés par un professeur d'art par groupe de 10 personnes.

L'achat du matériel est à la charge de l'adhérent

Renseignements alsglpeinture01@orange.fr site <http://sectionpeinturestgenislaval.over-blog.com>

Reprise des séances le vendredi 12 septembre

Handball : crée en 1972, la section handball constitue le club le plus important de l'ALSGL. La section handball a une particularité rare en France, ses 2 équipes premières (Féminine et Masculine) évolue au Niveau Nationale.

En s'appuyant sur son école de handball, la section handball a bénéficié de la popularité grandissante de ce sport et des résultats exceptionnels des équipes de France et de Clubs.

Renseignements sur le site : <https://handball-saintgenislaval.com/>

Judo : sport éducatif, peut être pratiqué par toutes et tous à partir de l'âge de 4 ans., dans le respect des valeurs morales essentielles. Les entraînements se déroulent au gymnase Guilloux. Pour toutes informations, merci de consulter notre site <https://alsgl.ffjudo.com> ou nous contacter à notre adresse mail alsgl_judo@hotmail.com

Randonnée : notre projet, créer un espace de convivialité permettant à tous, petits et grands marcheurs, de s'aérer, en découvrant ou faisant découvrir de jolis coins de nature dans le Rhône ou d'autres régions, de pratiquer une bonne et saine activité physique, partager ces moments privilégiés en journée ou demi-journée le mercredi, le jeudi, le dimanche ou lors de séjours.

Retrouver toutes les informations sur notre site **internet** : www.amicalelaiquerandosaintgenislaval.com, renseignements par mail alsglrandonnee@gmail.com

Plongée : que vous souhaitiez découvrir le monde sous-marin, vous évader, pratiquer une activité physique, acquérir de nouvelles compétences, de nouvelles connaissances, les Gones à Bulles vous attendent.

Renseignement par mail contact@lesgonesabulles.org ou sur notre site : <https://joomla.lesgonesabulles.org/>

Point de croix : venez partager notre passion dans une ambiance conviviale et accessible à tous.

Rendez-vous **tous les mardis de 14 h à 17 h** à l'Amicale Laïque.

Renseignements au 06.48.67.56.92 ou amicale-laique4@orange.fr **reprise des séances le mardi 9 septembre**

Scrabble : nous vous proposons une séance de Remue-Méninges dans une ambiance **décontractée tous les jeudis de 14 h à 16 h 20** à l'Amicale Laïque, moments d'échanges conviviaux. Vous pouvez faire une séance gratuite avant de vous inscrire.

Renseignements par mail : sgrenouillat21@gmail.com ou amicale-laique4@orange.fr

Reprise le jeudi 4 septembre

Sophrologie

Prendre un temps pour soi, (re)découvrir comment se détendre grâce à sa respiration et des mouvements doux.

Se poser dans un cadre bienveillant et partager ses ressentis et son expérience pour avancer ensemble vers un bien être plus profond et durable.

Pour vous accompagner dans votre bien être, je vous propose de nous retrouver chaque lundi pour pratiquer ensemble :

la sophrologie

la méditation

le tapping (EFT)

Cours le lundi au choix : de 9 à 10 heures ; de 10 à 11 heures, de 18 h 00 à 19 h 30 une semaine sur 2

Contact : amicale-laique4@orange.fr ou [06.56.77.37.94](tel:0656773794) **Reprise des séances le lundi 15 septembre**

Soutien scolaire de la 6ème à la Terminale, un soutien est donné en Mathématiques, Français, Anglais, Allemand. Il ne s'agit pas d'étude surveillée mais bien d'une véritable aide en fonction du besoin de l'élève. Rendez vous les **lundis et jeudis de 16 h 45 à 19 h** au siège de l'Amicale Laïque. Les heures d'accompagnement scolaires sont gratuites mais l'adhésion à l'Amicale Laïque est obligatoire.

Renseignements : alsgl.soutien.scolaire@gmail.com ou 06 30 72 56 80

Reprise le lundi 15 septembre

Tarot : depuis plus de 20 ans, un groupe d'amis-ies se retrouve **tous les jeudis de 14 h à 18 h** à l'Amicale Laïque pour jouer au tarot. Le jeu de cartes demande un peu d'attention, de la concentration, de la mémoire, et de la stratégie afin de mener le petit au bout. Nous jouons par groupe de 3 ou 4 dans la bonne humeur. Aucune compétition n'est organisée , c'est plutôt cool. Nous accueillons les nouveaux joueurs-euses avec grand plaisir.

Vous pouvez nous contacter au 07.78.57.47.36 amicale-laique4@orange.fr