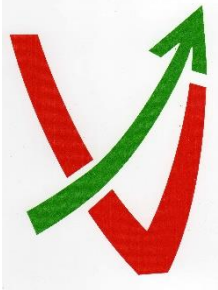


**A.L.S.G.L**



## Amicale Laïque de Saint Genis Laval

Des activités pour tous !

18 rue Pierre Fourrel 69230 SAINT GENIS LAVAL

04 78 56 04 33

[amicale-laique4@orange.fr](mailto:amicale-laique4@orange.fr)

**Boules** : venez découvrir dans un clos arboré en plein cœur de votre village un sport de tradition : la boule lyonnaise. Si vous souhaitez partager un moment de convivialité, de détente, et d'exercice sportif, nous vous donnons rendez vous du lundi au vendredi après-midi aux heures d'ouverture de la buvette.

Renseignements par mail : [alsgl.boules@gmail.com](mailto:alsgl.boules@gmail.com)

**Couture** : la section couture est une section résidente de l'Amicale Laïque avec un maximum de 12 personnes. Une ancienne patronnière bénévole nous donne des conseils. **Chaque lundi de 13 h 30 à 16 h**, un petit groupe de passionnées se retrouve dans les locaux pour échanger des idées « chiffons ». Chaque participante apporte son matériel, le choix de l'ouvrage est libre. Il suffit d'être adhérent à l'Amicale Laïque.

Renseignements par mail [alsgl.couture@gmail.com](mailto:alsgl.couture@gmail.com)

**Dessin Peinture** : pour apprendre et se perfectionner, les thèmes abordés se font selon les envies des adhérents, initiation et perfectionnement à différentes techniques : dessin, fusain, pastel, huile, acrylique, aquarelles....

**Cours de 2 heures par semaine (lundi jeudi vendredi)** dispensés par un professeur d'art par groupe de 10 personnes. L'achat du matériel est à la charge de l'adhérent

Renseignements [alsglpeinture01@orange.fr](mailto:alsglpeinture01@orange.fr) site <http://sectionpeinturestgenislaval.over-blog.com>

**Handball** : créée en 1972, la section handball constitue le club le plus important de l'ALSGL. La section handball a une particularité rare en France, ses 2 équipes premières (Féminine et Masculine) évolue au Niveau Nationale.

En s'appuyant sur son école de handball, la section handball a bénéficié de la popularité grandissante de ce sport et des résultats exceptionnels des équipes de France et de Clubs.

Renseignements sur le site : <https://handball-saintgenislaval.com/>

**Informatique** : cours le lundi matin de 10 h 30 à 12 h dans les locaux de l'amicale, un professionnel est là pour vous guider, cours variés : comment entretenir et préserver son ordinateur des virus, présentation des logiciels libres, comment naviguer sur le « web », présentation de la suite bureautique LibreOffice, (Logiciel open officiel de l'union européenne), découverte de l'application GIMP, Photoshop

Renseignement par mail [amicale-laique4@orange.fr](mailto:amicale-laique4@orange.fr)

**Judo** : sport éducatif, peut être pratiqué par toutes et tous à partir de l'âge de 4 ans., dans le respect des valeurs morales essentielles. Les entrainements se déroulent au gymnase Guilloux. Pour toutes informations, merci de consulter notre site <https://alsgl.ffjudo.com> ou nous contacter à notre adresse mail [alsgl\\_judo@hotmail.com](mailto:alsgl_judo@hotmail.com)

**Randonnée** : notre projet, créer un espace de convivialité permettant à tous, petits et grands marcheurs, de s'aérer, en découvrant ou faisant découvrir de jolis coins de nature dans le Rhône ou d'autres régions, de pratiquer une bonne et saine activité physique, partager ces moments privilégiés en journée ou demi-journée le jeudi, le dimanche ou lors de séjours.

Retrouver toutes les informations sur notre site **internet** : [www.amicalelaiquerandosaintgenislaval.com](http://www.amicalelaiquerandosaintgenislaval.com), renseignements par mail [alsglrandonnee@gmail.com](mailto:alsglrandonnee@gmail.com)

**Plongée** : que vous souhaitiez découvrir le monde sous-marin, vous évader, pratiquer une activité physique, acquérir de nouvelles compétences, de nouvelles connaissances, les Gones à Bulles vous attendent.

Renseignement par mail [contact@lesgonesabulles.org](mailto:contact@lesgonesabulles.org) ou sur notre site : <https://joomla.lesgonesabulles.org/>

**Point de croix** : venez partager notre passion dans une ambiance conviviale et accessible à tous. Rendez vous **tous les mardis de 14 h à 17 h** à l'Amicale Laïque.

Renseignements au 06.48.67.56.92 ou [amicale-laique4@orange.fr](mailto:amicale-laique4@orange.fr)

**Scrabble** : nous vous proposons une séance de Remue-Méninges dans une ambiance **décontractée tous les jeudis de 14 h à 16 h 20** à l'Amicale Laïque, moments d'échanges conviviaux. Vous pouvez faire une séance gratuite avant de vous inscrire.

Renseignements par mail : [sgrenouillat21@gmail.com](mailto:sgrenouillat21@gmail.com) ou [amicale-laique4@orange.fr](mailto:amicale-laique4@orange.fr)

**Sophrologie** prendre le temps pour soi, respirer, se détendre, positiver, mieux gérer son stress et ses émotions pour plus de bien être avec la détente du corps et du mental, cours adaptés en fonction du public : gestions de l'équilibre, du sommeil ; de la douleur, le professeur enseigne la sophrologie avec de la méditation pleine conscience, **Cours le lundi de 9 à 10 heures et le jeudis de 19 h 30 à 20 h 30**  
Contact : [amicale-laique4@orange.fr](mailto:amicale-laique4@orange.fr) ou [06.56.77.37.94](tel:0656773794)

**Soutien scolaire** de la 6ème à la Terminale, un soutien est donné en Mathématiques, Français, Anglais, Allemand et Espagnol. Il ne s'agit pas d'étude surveillée mais bien d'une véritable aide en fonction du besoin de l'élève. Rendez vous **les lundis et jeudis de 16 h 45 à 19 h** au siège de l'Amicale Laïque. Les heures d'accompagnement scolaires sont gratuites mais l'adhésion à l'Amicale Laïque est obligatoire.

Renseignements : [alsgl.soutien.scolaire@gmail.com](mailto:alsgl.soutien.scolaire@gmail.com) ou 07.71.67.86.57

**Tarot** : depuis plus de 20 ans, un groupe d'amis-ies se retrouve **tous les jeudis de 14 h à 18 h** à l'Amicale Laïque pour jouer au tarot. Le jeudi de cartes demande un peu d'attention, de la concentration, de la mémoire, et de la stratégie afin de mener le petit au bout. Nous jouons par groupe de 3,4 ou 5 dans la bonne humeur. Aucune compétition n'est organisée , c'est plutôt cool. Nous accueillons les nouveaux joueurs-euses avec grand plaisir.

Vous pouvez nous contacter au 07.71.67.86.57 [amicale-laique4@orange.fr](mailto:amicale-laique4@orange.fr)